



## Objetivo.

Desarrollar competencias y habilidades en los participantes que les permita atender la alimentación y nutrición para su aplicación en el ámbito deportivo y/o actividad física, proporcionando herramientas suficientes y necesarias para cumplir planes alimentarios acorde a las necesidades del esfuerzo físico realizado.

## Duración.

El diplomado tiene una duración total de **6 meses**, destinados al desarrollo de la colegiatura, la elaboración, presentación y aprobación de la Monografía.



Fórmate como  
**profesional de alto  
nivel.**

# A quién va dirigido

Este diplomado está dirigido a nutricionistas, médicos, fisioterapeutas, profesionales del área de la salud y del deporte, así como a quienes deseen especializarse en la nutrición aplicada a la actividad física. Está orientado a profesionales que buscan optimizar el rendimiento deportivo, mejorar la composición corporal y promover hábitos alimentarios adecuados en personas físicamente activas y deportistas.

## Habilidades que potenciarán el camino hacia el éxito

Los participantes desarrollarán competencias para diseñar, implementar y evaluar planes nutricionales adaptados a las exigencias del ejercicio físico y la práctica deportiva, integrando conocimientos de fisiología, bioquímica y dietética aplicada. Fortalecerán su capacidad para realizar evaluaciones del estado nutricional mediante herramientas clínicas y cineantropométricas, así como para planificar estrategias de hidratación, alimentación peri-entrenamiento y uso adecuado de ayudas ergogénicas. Asimismo, adquirirán habilidades para aplicar principios de crononutrición, interpretar requerimientos energéticos y elaborar regímenes dietéticos personalizados, contribuyendo al rendimiento, la recuperación y la salud integral del deportista mediante un enfoque científico y práctico.



”

**El posgrado que buscas  
para el crecimiento que  
necesitas**

# Plan de estudios.

Fase del Programa	Nº	Módulos	Asignaturas
Docencia	I	ENTORNOS VIRTUALES DE APRENDIZAJE	Manejo de Herramientas Digitales e Inteligencia Artificial
	II	MORFÓFISIOLÓGICA	Fisiología y Bioquímica en la Actividad Física y el Deporte, Evaluaciones Bioquímicas y Funcionales
	III	NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	Plan de Hidratación y Rehidratación Deportiva, Bebidas Isotónicas Artesanales y Alimentación Per-Entreno y Competición
			Nutrición Aplicada a la Actividad Física y el Deporte, (Macro y Micronutrientes en el Ejercicio)
			Evaluación del Estado Nutricional del Deportista (Anamnéstica, Física y Cineantropométrica)
	IV	PLANIFICACIÓN DEL RÉGIMEN DIETÉTICO	Crononutrición en el Rendimiento Deportivo y Ayudas Ergogénicas Nutricionales
V	INVESTIGACIÓN	Metodología de la Investigación	
		Elaboración y Revisión de la Monografía	
<b>Investigación</b>	Elaboración de una monografía		
<b>Graduación</b>	Presentación y aprobación de una monografía.		
<b>Créditos</b>	24 créditos		
<b>Admisión</b>	Cumplimiento de requisitos de admisión		
<b>Recepción e Información</b>	Página WEB del CEPI ( <a href="http://www.posgrado.usfx.bo">www.posgrado.usfx.bo</a> ).		

## Modalidad Semipresencial

# Formas de Pago.

DESCUENTOS	
Para otros descuentos y becas consultar <a href="tel:+59167721886">(+591) 67721886</a>	
PRECIO DEL PROGRAMA	
<b>Pago inicial</b>	Bs. 980
<b>Colegiatura</b>	4 Cuotas de Bs. 630
<b>Total</b>	Bs. 3.500

.....

## Forma de pago por transferencia bancaria.



# Requisitos de Inscripción.

## **Presentar la siguiente documentación en físico:**

1. Solicitud escrita de inscripción dirigida al Dr. Juan Carlos Rojas Vidovic, Director Ejecutivo del CEPI.
2. Tres ejemplares del contrato de reconocimiento de deuda y compromiso de pago generado en el sistema de inscripciones de la página [www. posgrado.usfx.bo](http://www.posgrado.usfx.bo) (con Valor universitario de Bs. 16 a uno de los tres ejemplares del contrato).
3. Certificación que acredite que el postulante no tiene cuentas pendientes con el CEPI (Requisito a ser recabado por el responsable del programa)

## **Subir la siguiente documentación al Sistema de Inscripciones en Formato JPG o PDF**

1. Diploma Académico de Licenciatura o Técnico Superior.
2. Cédula de Identidad, o Pasaporte para extranjeros.
3. Comprobante de depósito cuyo monto debe estar en función a la modalidad de pago; ver la sección Formas de Pago de la página web [posgrado.usfx.bo](http://posgrado.usfx.bo), el depósito se puede realizar en Oficinas de Administración del CEPI o en el BANCO UNIÓN N° Cuenta 1000000-1174759. (Debe registrar en la boleta de depósito el nombre del interesado y del programa).
4. Formulario de inscripción cuyo llenado debe realizarse en el enlace "Inscripción" del programa de diplomado, en la página web [www.posgrado.usfx.bo](http://www.posgrado.usfx.bo)
5. Respaldo de Descuento o Beca (Si corresponde).

Presentar todo lo descrito anteriormente en una carpeta foliada, en el orden citado en la oficina del CEPI de Sucre o de las Subsedes.





# Bienvenidos

## UNIVERSIDAD

### **Donde la historia y el futuro se encuentran para formar líderes**

Desde hace 400 años, la Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca (USFX) es pionera en la educación superior en Bolivia. Fundada en 1624, una de las primeras en América Latina, la USFX es protagonista de un legado histórico único que inspira y transforma. Durante cuatro siglos, ha formado líderes, visionarios y profesionales comprometidos, que no solo han contribuido al desarrollo de la región, sino que han impactado el futuro de toda Bolivia. En sus aulas se ha forjado la historia y hoy continúa con la misión de construir el futuro, impulsando a cada estudiante a alcanzar su máximo potencial.



## 41 años de excelencia en posgrado

El Centro de Estudios de Posgrado e Investigación (CEPI) representa el compromiso de la USFX con la formación avanzada de calidad. Con prestigio y reconocimiento a nivel nacional e internacional, el CEPI es la puerta de entrada para quienes buscan especializarse, investigar y destacar en su profesión. En el CEPI, la formación integral, responde a los desafíos actuales e inspira a los estudiantes a transformar positivamente su entorno.

### Misión y Visión

La misión del CEPI es formar líderes con una visión global, comprometidos con la excelencia y preparados para enfrentar los desafíos de un mundo en constante cambio. Aspira a ser el motor que impulse la educación posgradual en Bolivia y a convertirse en un referente en la creación de conocimiento científico que contribuya al desarrollo sostenible del país.



**Nuevas  
oportunidades  
te esperan**

## El CEPI está certificado con



La norma ISO 21001:2018 es una certificación **internacional** exclusiva para organizaciones educativas. Enfocada en mejorar continuamente los procesos educativos, orientado hacia las necesidades y expectativas de los estudiantes y compromiso con la responsabilidad Social. Su objetivo, mejorar la calidad de los servicios educativos y asegurar que las organizaciones educativas respondan eficazmente a las necesidades y expectativas de los estudiantes y otras partes interesadas.

1. Mejorar los procesos educativos
2. Asegurar la satisfacción de los estudiantes y partes interesadas
3. Fomentar la responsabilidad social
4. Implementar un ciclo de mejora continua
5. Promover la inclusión y accesibilidad

La certificación ISO 21001:2018 con la que cuenta el CEPI, garantiza que los procesos de Aprobación y Registro de Programas de Posgrado cumplen con altos estándares educativos. Esto asegura un compromiso con la mejora continua, transparencia y responsabilidad social.

## Somos parte de:



### Asociación Universitaria Iberoamericana de Posgrado

Nuestra pertenencia a la AUIP asegura que nuestros programas de posgrado estén alineados con estándares internacionales de calidad, impulsando la formación de profesionales competitivos y con una visión global.

### Asociación de Universidades del Grupo Montevideo

Formamos parte de una red que promueve la cooperación académica, el intercambio de estudiantes y el desarrollo de proyectos conjuntos entre universidades de la región.

### Comité Ejecutivo de la Universidad Boliviana

Los títulos de posgrado otorgados por la USFX están registrados en el CEUB, organismo central encargado de coordinar actividades académicas, administrativas y financieras del Sistema de Universidades de Bolivia.

## ¿Por qué un Diplomado?

Un diplomado es una formación académica de corta duración que permite a los profesionales adquirir conocimientos específicos en un área sin necesidad de un compromiso a largo plazo. Ideal para quienes desean fortalecer o actualizar sus habilidades en un tiempo breve y aplicarlas de inmediato en su campo laboral.

- **Enfoque Práctico y Específico:** están diseñados para cubrir áreas prácticas y aplicables, brindando conocimientos que impactan directamente en el desempeño profesional.
- **Flexibilidad:** Con una duración promedio de unos meses, los diplomados permiten compatibilizar estudios y trabajo sin afectar las responsabilidades diarias.
- **Oportunidades de Crecimiento Laboral:** Al actualizar sus conocimientos, el profesional se vuelve más competitivo, ampliando sus posibilidades de ascender en su área de especialización.
- **Red de Contactos:** Estos programas fomentan el contacto con otros profesionales que comparten intereses similares, fortaleciendo la red de relaciones estratégicas.



## Sede Central Sucre

Zona Central

**Dirección:** calle Aniceto Arce No. 46

**Telf./Fax:** (464) 40887

**Cel.:** 67721886

**Correo electrónico:** [cepi@usfx.bo](mailto:cepi@usfx.bo)

### Subsede Santa Cruz

**Calle:** 10 Quitachiyu No.  
2037  
(Av. Beni entre 2do. y  
3er. Anillo atrás del con-  
dominio Los Cusis).  
**Cel.:** 70287053 -  
79827312 - 69671807

### Subsede Potosí

**Calle:** Pasaje Boulevard  
Esquina Bolívar.  
**Telf.:** (262) 29111  
**Cel.:** 77860371 -  
69671804

### Subsede Oruro

**Calle:** Potosí No. 1495.  
(entre Adolfo Mier y  
Junin).  
Edificio Cámara de  
Industria 3er. piso Of. 2  
Interior  
**Cel.:** 74024346 -  
69671808

### Subsede La Paz

**Calle:** Av. 16 de Julio,  
Edificio 16 de Julio  
No. 115 (El Prado, zona  
Central)  
(Mezanine).  
**Cel.:** 76299073  
-69671806



**El posgrado que buscas para el crecimiento que necesitas**